

Les éco-gestes chez OCITO Services

Afin de promouvoir notre engagement envers le développement durable, il est important que les employés d'OCITO Services soient également investis dans cette démarche. Grâce à des gestes simples du quotidien, ils contribuent à la protection de l'environnement. **Appliquez-les également au sein de votre entreprise !**

L'énergie :

- Je privilégie la lumière naturelle
- Je débranche les appareils électriques tous les soirs
- Je modère la température de mon bureau
- J'éteins :
 - ❖ les lumières en sortant du bureau
 - ❖ mon ordinateur et la veille de mon écran tous les soirs
 - ❖ les imprimantes et photocopieurs tous les soirs
 - ❖ la machine à café après utilisation

Les transports :

- J'entretiens mon véhicule
- J'adopte les gestes de l'écoconduite
- J'optimise mes trajets pour venir au travail
 - ❖ le covoiturage
 - ❖ les transports en commun
 - ❖ le vélo dès que possible

Baisser la température de 1°C représente 7% de consommation énergétique en moins.

10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est 5 jours d'éclairage continu au bout d'un an.
Une voiture bien entretenue représente 20% de pollution en moins et 10% de carburant économisés.

Le tri et le recyclage :

- J'utilise une tasse pour mon café et non un gobelet
- Je bois l'eau du robinet et limite l'eau en bouteille
- Je réutilise le verso de mes feuilles pour du brouillon
- Je dépose dans les différents bacs de recyclage :
 - ❖ les piles usagées
 - ❖ les cartouches d'encre vide
 - ❖ les gobelets en plastique

Les impressions :

- Je ne lance une impression que si elle est vraiment utile
- Toute correspondance se fait par courriel
- Le courrier traditionnel ne s'effectue qu'en cas de nécessité
- Je paramètre mes options d'impression :
 - ❖ en mode économique
 - ❖ en noir et blanc
 - ❖ en recto/verso
 - ❖ plusieurs pages sur une seule feuille

En recyclant, on peut valoriser :

- ♣ le plastique en vêtement en laine polaire, des peluches...
- ♣ le papier en livres, brochures et autres feuilles...
- ♣ le verre en bouteilles, objets en verre,...

En France, l'eau minérale coûte environ 100 fois plus cher que l'eau du robinet et a un impact environnemental 1000 fois supérieur.

Un employé de bureau consomme en moyenne 20 000 feuilles de format A4 par an, dont la majeure partie est jetée à la poubelle.